

# RESUMEN DEL PLAN DE EMERGENCIA.

- Completa este plan, compártelo con familiares y amigos. Resuelvan sus dudas y póngase de acuerdo en las acciones a tomar antes, durante y después de la tormenta. Si no van a estar juntos decidan dónde y cuándo se encontrarán.
- Evalúa los riesgos de tu casa y cómo protegerla. Conoce las rutas hacia el refugio.
- Prepara los medios de comunicación: Internet, radio, celular, teléfono fijo.
- Guarda en una bolsa impermeable documentos importantes, efectivo, números de emergencia, pluma, lápiz, mapas.

## LISTA DE NECESIDADES MINIMAS:

- 20 litros de agua por persona.
- Comida: enlatados, semillas, sopas, fruta seca, etc. para 7 días.
- Botiquín, desinfectante y cloro.
- Herramientas y abrelatas.
- Lámpara y radio con baterías extras.
- Cuerdas, cinta de ductos, bolsas.
- Cambio de ropa, impermeable y protección para sol y/o frío.
- Medicamentos y requerimientos sanitarios.
- Necesidades especiales de bebés, adultos mayores y mascotas.

## Antes de la tormenta

- ✓ Llena los tanques de combustible.
- ✓ Retira todos los objetos sueltos y guárdalos en un espacio cerrado.
- ✓ Amarra y asegura tubos y equipos exteriores que se puedan mover.
- ✓ Limpia y destapa drenajes y ductos.
- ✓ Cierra y protege ventanas y puertas.
- ✓ Coloca el refrigerador en la temperatura más fría, mantenlo cerrado.
- ✓ Almacena agua en cubetas, tina, lavadora, etc.
- ✓ Cierra todas las válvulas y llaves de paso de agua y gas.
- ✓ Desconecta interruptores o cuchillas eléctricas.
- ✓ Deberás estar listo en tu refugio 12 horas antes del impacto.
- ✓ Dar seguimiento a la tormenta cada 3 horas.

## Durante la tormenta

- ✓ NO salgas, sé paciente.
- ✓ Solo repara o limpia daños interiores menores.
- ✓ Si se rompe una ventana o puerta, pasa a un cuarto más protegido en el centro de la casa.
- ✓ Trata de descansar.
- ✓ Continúa el seguimiento y no salgas hasta que estés seguro que ha pasado la tormenta.

## Después de la tormenta

- ✓ Verifica si tus vecinos están bien.
- ✓ Retira los obstáculos de avenidas y calles.
- ✓ Revisa si hay daños en tu casa y alrededores, toma fotos.
- ✓ Abre el agua y gas solo si estás seguro que no hay fugas.
- ✓ Raciona agua y comida para que te dure una semana.
- ✓ Organiza con tus vecinos brigadas de limpieza y vigilancia.
- ✓ Quita las protecciones de ventanas y puertas.
- ✓ Reporta a la CFE, Telmex o Cable daños a postes, cables o transformadores y mantente alejado de ellos.
- ✓ NO reconectes la electricidad hasta que el servicio se normalice.
- ✓ No trates de transportarte a otro sitio si no es necesario.
- ✓ Mantente alerta por posibles deslaves o inundaciones.